

There are no translations available.

Curso-Clase Jiseido

Tokitsu Ryu Cantabria

¡Todos los niveles!
Sábado 26 de Enero.



Imparte: **Oskar Gutiérrez**

Lugar: **Gimnasio: Colegio Pablo Picasso**

Dirección: **Avd. de los Derechos Humanos, 0, 39770 Laredo (Cantabria)**

Horario: **10:00 a 13:00 h**

Tema: **Principios Básicos**

Jisei Kiko- Jisei taichí-Jisei budo

- Flexibilidad de columna vertebral - Compresión y descompresión del tronco.
- Movilidad articular. Un desarrollo muscular uniforme.
- Una respiración completa.
- Circulación del KI

¡OS ESPERAMOS!

Precios: **25 € socios / 30€ no socios**

INCRIPCIONES: jiseido@tokitsu.es

Responsable: Chisco telf:675 514 085

Hasta el 23/01/2013

