

There are no translations available.

## **La lentitud engendra la fuerza**

### **Kenji Tokitsu**

Lo que es extraordinario en el Taiji es que la lentitud engendra la fuerza que asegura la longevidad de la práctica...

El objetivo no es ni la suavidad, ni la lentitud, ni la inmovilidad; más bien es desarrollar y aumentar las capacidades que te permiten ser eficaz en el combate, aunque en los medios para llegar están las posibilidades del dominio de la salud y el bienestar.

Si estamos de acuerdo con este razonamiento, tenemos que decir que si el ejercicio del taiji no os permite desarrollar las facultades que conciernen a la rapidez y la fuerza, no es el Taiji auténtico, la cual es la etiqueta de la escuela. Lo que importa es lo que obtengas por la práctica, no por estar conforme con las formas rígidas y empobrecidas de una escuela institucionalizada.

La autenticidad de la práctica está en ti mismo, no en el título que te dé algún maestro: "sucesor auténtico de tal o tal escuela"... Practica para ti mismo, a fin de sentirte bien, de progresar y de ser realmente capaz. O haces ésto, o buscas ser reconocido conforme al criterio de una escuela. Hay que elegir.

O haces ésto, o buscas ser reconocido conforme al criterio de una escuela. Hay que elegir.